

## Nach der OP

Sie bekommen von uns Schmerzmittel für den OP-Tag und den Tag danach mit und sollten diese nach Vorschrift einnehmen.

In einem ausführlichen Entlassbrief werden Ihrem Hausarzt alle relevanten Informationen mitgeteilt, so dass er die weitere Nachsorge übernehmen kann. Sollten nach der OP starke Schmerzen, Blutungen, Fieber über 38 Grad oder andere Probleme auftreten, so lassen Sie sich bitte umgehend in unsere Notfallambulanz bringen.

Wir sind zu jeder Tageszeit für Sie ansprechbar!



Chefarzt Prof. Dr. Marco Siech



### Kliniken Ostalb

Ostalb-Klinikum Aalen  
Im Kälblesrain 1  
73430 Aalen

Chirurgische Klinik I  
Chefarzt Prof. Dr. Marco Siech

Sekretariat  
Frau Ridderskamp:  
Tel: 07361.55-1101  
Fax: 07361.55-1103

Zentrale Notaufnahme  
Tel: 07361.55-1120  
Fax: 07361.55-1140

[www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)



Chirurgische Klinik I

Ambulante  
Operationen

## Sehr geehrte Damen und Herren,

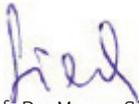
bei Ihrer Erkrankung ist die Operation ambulant möglich und Sie haben sich für eine ambulante Operation entschieden. Die notwendigen Voruntersuchungen werden ebenfalls ambulant veranlasst.

Wir wünschen Ihnen eine erfolgreiche Operation, dafür werden wir alles geben. Ein hochkompetentes Operationsteam steht für Ihre Operation bereit.

Nach der Operation verbringen Sie noch einige Zeit in unseren Räumen und können dann in Ihr häusliches Umfeld zurückkehren.

Damit Ihre Behandlung ein voller Erfolg wird, informieren wir Sie nachstehend über wichtige Vorgänge an diesem Tag.

Ich verbleibe mit freundlichen Grüßen

Ihr 

Prof. Dr. Marco Siech  
Chefarzt für Allgemein-, Viszeral-, Gefäß-,  
und Thoraxchirurgie

## Ihre Termine

### Ambulanter Vorbereitungstermin

am ..... um ..... Uhr

Ort: .....

### OP-Tag

am ..... um ..... Uhr

Ort: .....

## Ambulanter Vorbereitungstermin

Vereinbaren Sie bitte telefonisch einen Termin und bringen Sie bitte folgende Unterlagen mit:

- › Überweisung vom Haus- bzw. Facharzt, Versicherungskarte, bei Ihnen vorhandene Röntgen-/CT-Bilder
- › vorhandene aktuelle Laborbefunde und aktuelles EKG
- › vorhandene aktuelle Arztbriefe und Untersuchungsbefunde (z.B. vom Kardiologen oder Lungenfacharzt)
- › Medikamentenliste

Das erwartet Sie:

- › ein freundlicher Empfang in unserem Sekretariat
- › eine ärztliche Untersuchung und eine Beratung über eine evtl. notwendige OP bzw. über mögliche Alternativen
- › ein ausführliches Aufklärungsgespräch über die geplante OP
- › evtl. Komplettierung der Diagnostik, Blutentnahme
- › Vorstellung beim Narkosearzt und Aufklärung über das Narkoseverfahren
- › Sie erfahren, welche Medikamente Sie wann absetzen müssen, bzw. einnehmen dürfen.
- › Sie erfahren, um wie viel Uhr Sie am OP-Tag im ambulanten OP-Zentrum sein müssen.



## Vor der OP

- › Bleiben Sie am OP-Tag bitte nüchtern.
- › Eventuelle Medikamente nehmen Sie bitte nach Absprache mit dem Narkosearzt.
- › Duschen oder baden Sie noch zu Hause.
- › Gerne können Sie das OP-Gebiet großflächig selber rasieren.
- › Schmuck, Piercings und Nagellack sollten Sie entfernen.
- › Bringen Sie geeignete Aufbewahrungsbehälter für Brillen, Kontaktlinsen und Zahnersatz mit.
- › Lassen Sie alle Wertsachen bitte zu Hause.
- › Führen Sie lediglich etwas Kleingeld mit sich.
- › Ein kurzes Telefonat mit Ihrer Begleitperson können Sie gerne vom ambulanten OP-Zentrum ausführen.

## OP-Tag:

Bitte kommen Sie pünktlich zur angegebenen Zeit in das ambulante OP-Zentrum. Nur so können wir einen reibungslosen Ablauf gewährleisten. Bei Verhinderung bitten wir um zeitige telefonische Absage, damit wir den Termin anderweitig vergeben können.

Nach der Operation verbleiben Sie ca. 3-4 Std. in unserer Überwachung. Nach ärztlicher Befundkontrolle können Sie durch eine erwachsene Person abgeholt werden. Ggf. können wir Sie auch nach Hause transportieren.

Bitte beachten Sie:

- › keine aktive Teilnahme am Straßenverkehr [auch nicht als Fußgänger]
- › keine Bedienung von Maschinen
- › kein Alkohol- oder Beruhigungsmittelkonsum [ausgenommen empfohlener Medikamente]
- › keine Geschäfts- oder Vertragsabschlüsse
- › eine volljährige Person muss Sie bis zum nächsten Tag betreuen.
- › am Abend können Sie eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen