

Sprechen Sie Ihren Hausarzt auf die Möglichkeit der Ambulanten Geriatrischen Rehabilitation an oder melden Sie sich direkt bei uns, wir helfen Ihnen gerne weiter!

### Beratung und Terminabsprache

#### **Petra Arnold oder Helga Schlosser:**

Telefonnummer: 07361/551969

Erreichbar Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 8:00 bis 13:00 Uhr

#### **Sekretariat:**

Telefonnummer: 07361/551956

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns herzlich willkommen zu heißen und mit Ihnen gemeinsam das zu erreichen, was Ihnen für Ihre Gesundheit und Ihre Selbständigkeit wichtig ist!



Chefärztin Iris Heßelbach und Team

Rehabilitationsmedizin Ostalb GmbH  
Im Kälblesrain 1  
73430 Aalen

Tel.: 07361 55 1956

Fax: 07361 55 1953

petra.arnold@kliniken-ostalb.de

helga.schlosser@kliniken-ostalb.de

andrea.felber@kliniken-ostalb.de

[www.kliniken-ostalb.de](http://www.kliniken-ostalb.de)

Kliniken  
Ostalb 

Geriatric 



## Ambulante Geriatrische Rehabilitation in Aalen

**NEU ab Oktober 2019 in Aalen**  
- mit Genehmigung aller Kassen -



## Was ist Ambulante Geriatrische Rehabilitation?

Ambulante Geriatrische Rehabilitation (kurz: AGR) bedeutet wohnortnahe sowie alltagsrelevante, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte, multidisziplinäre Behandlung für Senioren. Im Unterschied zur Behandlung auf Rezept wird hier eine höhere Therapiedichte in einer von Ihrer Krankenkasse festgelegten Gesamtbehandlungsdauer erreicht.



## Ambulante Geriatrische Rehabilitation ist für Sie geeignet, wenn:

- Sie bemerken, dass die körperlichen und alltäglichen Fähigkeiten in letzter Zeit rasch abnehmen. Sie können sich nur noch schwer selbst versorgen oder benötigen evtl. bereits Unterstützung von außerhalb, möchten aber wieder mehr Selbsthilfefähigkeit und aktive Teilhabe am Alltagsleben gewinnen.
- Sie eine oder mehrere behandlungsbedürftige Erkrankungen haben.
- für Sie ambulante Behandlung auf Rezept aufgrund zu geringer Therapiedichte nicht mehr ausreichend ist.
- Sie Behandlung durch verschiedene Therapiedisziplinen benötigen.
- Sie ausreichend mobil und belastbar sind, um vom Fahrdienst oder von Angehörigen zu uns gefahren zu werden und 4 bis 6 Stunden außerhalb Ihres Wohnraums zu verbringen.

Die Ambulante Geriatrische Rehabilitation ist von Montag bis Freitag für Sie da.

Sie werden von unserem multiprofessionellen Team aus Ärzten, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Logopäden, von Mitarbeitern der Pflege und der Verwaltung, ggf. auch mit sozialdienstlicher und psychologischer Beratung rundum betreut.

An einem Therapietag erhalten Sie verschiedene, auf Ihre Bedürfnisse, Belastbarkeit und Ziele angepasste, ärztlich und therapeutisch aufeinander abgestimmte Behandlungen sowie Arztkontakte und ggf. weitere Diagnostik. Die Häufigkeit Ihrer Therapietage pro Woche wird mit Ihnen gemeinsam koordiniert.

Die Hin- und Rückfahrt organisieren wir für Sie. Für Mittagessen, Getränke, Kaffeepause sowie die eventuell zusätzlich benötigten Medikamente ist gesorgt.