

Aktionstage

Ostalb-Klinik-Azubis machen sich um Gesundheit verdient

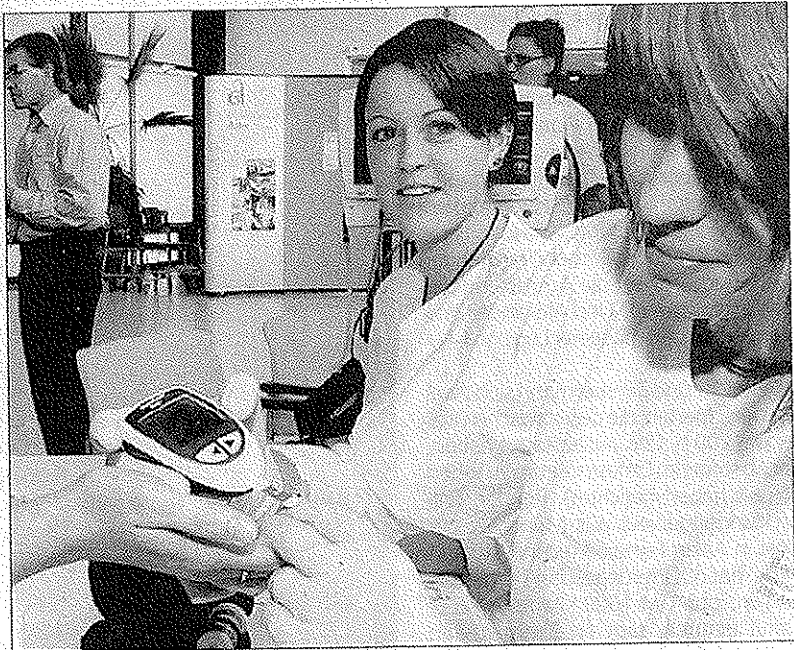
AALEN - Fünf Tage im Zeichen der Gesundheit, da können die Aalener Gesundheitstage vor dem Ostalb-Klinikum nicht Halt machen. Gestern startete dort ein Aktionstag, der auf Vorbeugung, Check up und Humor setzte.

Von unserem Mitarbeiter
Herbert Kullmann

„Wir wollen bei den Gesundheitstagen einen Blick hinter die Kulissen bieten und zeigen, welche Möglichkeiten es zur Prävention gibt“, betonte Pflegedirektor Günter Schneider. Ihm ist es ein Anliegen, zugleich die beruflichen Chancen junger Menschen in der Pflege aufzuzeigen. Werben für Pflegeberufe durch Auszubildende war dabei das Motto.

Die wichtigsten gesundheitlichen Parameter erfassten die Azubis, testeten dafür bei Besuchern Blutdruck, Puls und Sauerstoffsättigung, maßen Körpergröße, stellten das Körpergewicht fest und protokollierten die Werte in einem Gesundheitspass. Zudem gaben die Auszubildenden Tipps, wie eine stärkere Gesundheitsvorbeugung aussehen könnte.

Gleich nebenan präsentierte die künftige Kinderkrankenschwester Juliane Zeller ein Projekt ihrer Ausbildungsklasse, bei dem über zwanzig relevante Erkrankungen laienverständ-



Die angehenden Krankenschwestern Rebecca Wittlinger (links) und Stefanie Kayatay haben während des Aktionstages den Check up im Ostalb-Klinikum durchgeführt.
Foto: Kullmann

lich aufbereitet wurden. So waren in Einzelblättern unter anderem Multiple Sklerose, Krebserkrankungen, psychische Erkrankungen (Depressionen, Schizophrenie), Borreliose und Schlaganfall aufgelistet.

I Noch bis heute dreht sich in Aalen alles um das Thema Gesundheit. In der Innenstadt gibt es dazu mehrere Veranstaltungen. Am Spritzenhausplatz macht „Aalen Sportiv“ ein großes Programm.