

Aalener Nachrichten 13. Juli 2011



Herzkissen bauen Schmerzen ab und spenden Trost

Sie strahlen Lebensfreude aus, sind bunt und ganz weich: „Herzkissen“. Sie sind zwar vielseitig einsetzbar, dienen aber insbesondere jenen Frauen als Hilfe, die nach einer Brustkrebsoperation Schmerzentlastung bei der „normalen“ Körperhaltung suchen. „Und in den Herzkissen überdies Trost für die Seele finden“, fügt Oberärztin Dr. Carina Paschold, Koordinatorin des abc AalenBrustCentrums am Ostalb-Klinikum, an. „Unter die Achselhöhle geklemmt mindert das Herzkissen den Druck des Oberarmes auf die

Operationsnarbe in Brusthöhe“, so die Erkenntnis von Dr. Paschold. „Die Herzform symbolisiert zudem Fürsorge und Zuneigung. Schüler der Unterkochener Kocherburg-Schule haben bereits Ende vergangenen Jahres die Herzkissenidee aufgegriffen und rund 40 dieser kleinen Helferlein gefertigt. Heuer sind es gar 70. Im Fach „Mensch und Umwelt“ entwickelten sie unter Anleitung von Julia Bühner und Ursula Georgi eine regelrechte Herzkissen-„Produktion“ mit hoher Effizienz.

KUL/FOTO: KULLMANN