



Donnerstag, 5. Mai 2011

17



Was kann ich bei Sportverletzungen tun? Oberarzt Dr. Boris Ivanovas gab am Mittwochabend zahlreichen Hobbysportlern die passenden Antworten. Und er gab wichtige Tipps zur Prophylaxe. (Foto: Oliver Giers)

Dr. Ivanovas gibt Sportlern Tipps

Aalen. Wie schlimm ist die Verletzung? Und was kann ich tun, dass es soweit erst gar nicht kommt? Zwei Fragen, die alle Profi- und Hobbysportler beschäftigen. Dementsprechend voll besetzt war das Gutenberg-Casino der Schwäbischen Post am Mittwochabend beim Forum „Sportverletzungen“. Detaillierte Antworten gab's von Dr. Boris Ivanovas, Oberarzt in der Orthopädie und Unfallchirurgie am Ostalbklinikum Aalen. Besprochen wurden Verletzungen an den unteren Extremitäten, wie Knie, Sprunggelenk, Achillessehne und Muskeln.

SCHWAPO
präsentiert

„Scheinbar einfache Verletzungen benötigen oftmals spezielle Therapien und Behandlungen“, sagt Dr. Ivanovas, gleichzeitig Mannschaftsarzt des VfR Aalen. Und: Der Mediziner gab den Zuhörern wichtige Tipps zur Verletzungsprophylaxe und zu entsprechenden RehaMaßnahmen. Ein ausführlicher Bericht folgt. alex

