

# Aalens Klinik ist babyfreundlich

**AALEN -** „Wir sind schon immer ein babyfreundliches Krankenhaus gewesen“, sagt Klinikdirektor Axel Janischowski. Doch nun hat er es schwarz auf weiß: Aalens „Mutter-Kind-Zentrum“ am Ostalb-Klinikum ist nach den Richtlinien der Weltgesundheitsorganisation und Uiccet zum „Babyfreundlichen Krankenhaus“ ernannt worden.

Von unserem Mitarbeiter  
Herbert Kullmann

Wer viel Lob möchte, muss viel dafür tun. Die Frauenklinik, insbesondere das geburtsärztliche Team, hat sich die alte Weisheit zu eigen gemacht und sich in einer zweijährigen intensiven Vorbereitungsphase auf die amtliche Zertifizierung vorbereitet. Ziel war, das Stillangebot bewusster zu machen, mehr Mütter zum Stillen zu bewegen, um so die Mutter-Kind-Bindung zu verbessern. Neben konsequenten Weiterbildungsmaßnahmen der Mitarbeiter wurde ein strukturiertes Schulungsangebot für die werdenden und entbundenen Mütter am Ostalb-Klinikum entwickelt. Dies führte dazu, dass entgegen dem bundesweiten Trend die Stillquote in Aalen innerhalb nur eines Jahres auf rund 98 Prozent anstieg (national lediglich 65 Prozent).

Bedeutend hierbei sei, dass die gesundheitlichen Vorteile der Muttermilchernährung und gleichzeitig der sich entwickelnde Schutz vor Brustkrebs bei Müttern publik gemacht werde, hoben Chefarzt Dr. Karsten Gnauer (Frauenklinik) und die Projektleiterin Petra Racsis hervor. „Wissenschaftlich ist längst erwiesen: Muttermilch ist die natürliche und beste Ernährung für den Säugling. Auch für die Mütter ergeben sich durch das Stillen gesundheitliche Vorteile. Deshalb beraten wir bereits während der Schwangerschaft über die richtige Ernährung der Kinder. Während des Klinikaufenthaltes erhalten die Mütter dann von uns kompetente Unterstützung beim Stillbeginn“, so Petra Racsis.

## Zertifikat steht für Qualität

Ebenfalls entgegen dem nationalen Trend kann die Aalener Geburtsabteilung eine Geburtensteigerung von 5,5 Prozent verzeichnen. Dr. Gnauer sieht darin die Richtigkeit des Engagements der Beschäftigten der Frauenklinik, die mit dem Zertifikat „Babyfreundliches Krankenhaus“ einen weiteren Meilenstein hinzuzufügen. Das Zertifikat stehe für Qualität in der Geburtshilfe, versicherte der Chefarzt. Mit der weltweit vergebenen Auszeichnung wurde erstmals 1992 ein bundesdeutsches Krankenhaus ausgezeichnet. Derzeit tragen in Deutschland 39 Geburtskliniken (von etwa 1000) das Zertifikat. In Baden-Württemberg sind es momentan zehn. Das Mutter-Kind-Zentrum am Ostalb-Klinikum Aalen ist nun das elfte Klinikum, welches die damit verbundenen hohen internationalen Anforderungen erfüllt. In Ostwürttemberg nimmt die Frauenklinik gar eine Alleinstellung ein.



Auch wenn es dem gerade mal einen Tag jungen Elias auf dem Arm von Petra Racsis noch nicht so recht bewusst ist, kommt es ihm dennoch zugute, dass die Frauenklinik des Aalener Ostalb-Klinikums das elfte baden-württembergische Krankenhaus ist, das die Zertifizierung zum „Babyfreundlichen Krankenhaus“ erhalten hat. Foto: Kullmann