

Entwicklung im Jahr 2009:

Im sechsten Jahr als Dienstleister am Ostalb-Klinikum bot sich neben den schon etablierten Angeboten die Möglichkeit mit dem BrustCentrum das Angebot "Sport bei Krebs" mit dem Team um Herrn Dr. med. Gnauer und unter Einbeziehung von Selbsthilfegruppen zu konzipieren, das seit Ende 2009 auch praktisch ausgeführt wird. Basis hierfür ist die wissenschaftliche Erkenntnis das Sport und körperliche Aktivität die Gesundheit fördern. Speziell auch im Bereich der Krebserkrankungen konnte dargestellt werden das durch Bewegung ein positiver Verlauf auch auf bösartige Erkrankungen genommen werden kann, sowie das Risiko einer Krebsentstehung verringert wird. Im Rahmen dieser Sportgruppe stehen die individuelle Förderung, Motivation, neueste Erkenntnisse und Standards, sowie die Kooperation zwischen Klinik, Therapeutin und niedergelassenen Ärzten. Bewirkt werden eine Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems, die Beweglichkeit, sowie die Stärkung des körpereigenen Abwehrsystems. Spaß und Geselligkeit stellen sich von alleine ein.



Michael
Jast



Leistungsspektrum:

1. Schmerzlinderung:

- Schienen / Verbände
- Translatorische Mobilisationstechniken
- Vegetative Behandlungstechniken (Akumat, Heiße-Rolle, Kyrotherapie)

2. Mobilisationstechniken:

- Weichteilmassage (Querfuktion, Funktionsmassage, Triggerpoints, Myofasziale Release)
- Gelenkmobilisation (Traktion, Kompression, Gleiten – Eigenübung)

3. Verhaltensänderung

und vorbeugende Übungen im ADL, sowie Eigentaining des Patienten (ggf. mit Hausaufgabenprogramm individuell auf den Patienten abgestimmt).

4. Spezielle Behandlungstechniken:

- Narbenbehandlung (funktionell und kosmetisch)
- Taping im Bereich Obere Extremitäten (OEX)
- Hilfsmittelversorgung
- Ödem reduzierende Maßnahme

Schwerpunkt der Ergotherapie ist die Behandlung der Oberen Extremitäten OEX bei folgenden Krankheitsbildern:

- Frakturen (distale Radiusfraktur, Finger-Mittelhand-Frakturen, Handwurzel-Frakturen)
- Sehnenverletzungen der Flexoren und Extensoren im Bereich Fingergelenke, Handgelenk und Unterarm
- Nervenverletzungen
- Amputation und Replantation
- Verbrennungen
- Quetschungen
- Dupuytren Kontraktur
- Karpaltunnel Syndrom
- CRPS (Morbus Sudeck)
- Arthrose / Arthritis
- Rheumatische Erkrankung
- Epikondylitis humeri radialis /ulnaris

Wir, das Team der Praxis für Ergotherapie und Logopädie freuen uns auf weiterhin gute Zusammenarbeit im Jahr 2010 und möchten uns auf diesem Wege bei allen Beteiligten für das vergangene Jahr bedanken.

Gerne bedanken wir uns bei allen die uns hierbei und im Klinikalltag unterstützen und freuen uns auf positive und konstruktive Impulse im Jahr 2010.

Ihr Team der
Praxis für Ergotherapie & Logopädie
Michael Jast

