

Ihre Ansprechpartner im „Mutter-Kind-Zentrum Aalen“
für weitere Fragen sind:

Chefarzt Dr. med. K. Gnauert und Team

Frauenklinik
Sekretariat (Fr. E. Fischer): 07361/55-1401
Mail:
erika.fischer@ostalb-klinikum.de
Im Kälblesrain 1
73430 Aalen
www.ostalb-klinikum.de

Kreißsaal: 07361/55-1415
Station 36 (Wochenstation): 07361/55-2360
Ambulanz Frauenklinik: 07361/55-1414

**Anmeldung zu den Kursen
der Elternschule** 07361/55-1401

Chefarzt Prof. Dr. med. J. Freihorst und Team

Kinderklinik
Sekretariat (Herr Dolder) 07361/55-1601
Mail:
achim.freihorst@ostalb-klinikum.de
Im Kälblesrain 1
73430 Aalen
www.ostalb-klinikum.de

Ambulanz Kinderklinik: 07361/55-1615
Station 26 07361/55-2260



Diese Initiative des Mutter-Kind-Zentrums
Aalen zur Risikoverminderung des plötzlichen
Kindstodes wird unterstützt von:

Carl Zeiss Vision, Aalen



Kreis-Zahnärzteschaft

Triumph International AG Aalen **Triumph**

VR-Bank Aalen



Wollen Sie mithelfen, die „Initiative zur Risikovermin-
derung des plötzlichen Kindstodes“ des Mutter-Kind-
Zentrums Aalen zu unterstützen?
Spenden nehmen wir gerne entgegen*:

Ostalb-Klinikum Aalen
Bank: Kreissparkasse Ostalb
BLZ: 614 500 00
Konto-Nr.: 110 000 220
Stichwort: Initiative Risikoverminderung
plötzlicher Kindstod

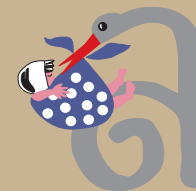
*wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus



Mutter-Kind-Zentrum Aalen

„Ihr wichtigstes Geburtstags-Geschenk“

Sicherheit für Ihr Kind:
Ihr erster **Baby-Schlafsack**



Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes und einen guten Start in das gemeinsame Familienleben.

Damit Sie sich um die Sicherheit Ihres Kindes keine Sorgen machen müssen, erhalten Sie von uns Ihr wichtigstes Geburtstags-Geschenk:

Ihren ersten Baby-Schlafsack.

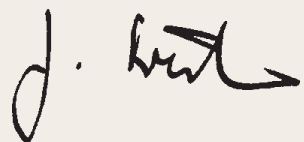
Dieser entspricht den modernen Anforderungen einer optimalen Schlafumgebung, ist aus hochwertigen Materialien angefertigt und ist ein wichtiger Bestandteil der Vorsorgemaßnahmen gegen den „plötzlichen Kindstod“. Von großer Bedeutung ist auch unser Engagement für die Stillförderung an unserem Hause. Wir sind Teilnehmer der WHO (Weltgesundheitsorganisation)-Initiative „Babyfreundliches Krankenhaus“ und erwarten durch die Intensivierung des Stillens auch die Förderung der Sicherheit Ihres Kindes.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise und Tipps, für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne und jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie alles Gute



Dr. med. Karsten Gnauert
Chefarzt Frauenklinik



Prof. Dr. med. Joachim Freihorst
Chefarzt Kinderklinik



Empfehlungen für eine sichere Schlafumgebung Ihres Kindes

- Legen Sie Ihr Kind zum Schlafen auf den **Rücken**
- Achten Sie unbedingt auf eine **rauchfreie** Umgebung!
- Lassen Sie Ihr Kind im Elternschlafzimmer, jedoch **im eigenen Bettchen** schlafen



Darüber hinaus sollten Sie beachten:

- Stillen Sie Ihr Kind, wenn möglich. Hier unterstützen wir Sie gerne mit unserem geschulten Personal.
- Vermeiden Sie eine zu warme Umgebungstemperatur, optimal sind 16 – 18 °C (die Haut zwischen den Schulterblättern soll warm, aber nicht verschwitzt sein)
- Die Matratze sollte fest, glatt und luftdurchlässig sein
- Ein Kopfkissen ist überflüssig, besser als ein Federbett ist ein Baby-Schlafsack
- Vermeiden Sie große Kuscheltiere im Kinderbett

