

## Das können Sie von uns erwarten:

- Kompetente Betreuung von Mutter und Kind
- Sichere, individuelle und ganzheitliche Geburtshilfe
- Einen eigenen Babyschlafsack als 1. Geburtstagsgeschenk
- Angeschlossene Kinderintensiv-Station
- U1 Untersuchung im Kreißsaal von jedem Neugeborenen  
zusätzliche Untersuchung durch den Kinderarzt  
innerhalb von 24 Stunden
- U2 Untersuchung und Elternberatung während  
Ihres Aufenthaltes
- Hörtest für Neugeborene
- PDA 24 Stunden-Service
- „Walking-PDA“ für schmerzfreie Wehen
- Freie Wahl der Gebärlage
- Wassergeburt
- Ambulante Geburt möglich
- Stillberatung durch Fachpersonal
- Sanfte Behandlung durch Homöopathie, Akupunktur,  
Aromatherapie
- Frühstück- und Abendessen-Buffer im Wintergarten
- 24 Stunden Rooming-in
- Familienzimmer
- Vater ist bei uns immer willkommen (auch bei Sectio)
- **Separate Parkplätze direkt vor dem Eingang  
der Frauenklinik**



## Ihre Ansprechpartner für weitere Fragen sind:

### Dr. med. K. Gnauert (Chefarzt der Frauenklinik)

Sekretariat (Frau E. Fischer):

Tel: 07361/55-1401

Fax: 07361/55-1403

Email: erika.fischer@ostalb-klinikum.de

Im Kälblesrain 1

73430 Aalen

www.ostalb-klinikum.de

**Kreißsaal:** 07361/55-1415

**Wochenstation:** 07361/55-2360

**Ambulanz Frauenklinik:** 07361/55-1414

**Anmeldung zu den Kursen  
der Elternschule:** 07361/55-1401

**Diensthabende/r Ärztin/Arzt  
Frauenklinik/Kinderklinik:** 07361/55-0  
*über Pforte anpiepsen lassen!*

**Ambulanz Kinderklinik:** 07361/55-1615



## So erreichen Sie uns:

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Ostalb-Klinikum mit der Buslinie 31.  
Die Haltestelle ist direkt beim Haupteingang.

### Anfahrt mit dem PKW:

Aalen ist direkt an der A7 gelegen. An allen großen  
Zufahrtsstraßen ist das Ostalb-Klinikum gut beschildert.

# Frauenklinik

abc Aalen BrustCentrum  
zertifiziert nach DKG/DGS und ISO 9001

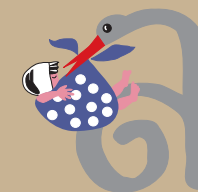
 Verantwortung  
für das Leben

Ostalb-Klinikum  
Aalen



Mutter-Kind-Zentrum Aalen

Informationsabende  
für Schwangere  
Kreißsaalführungen



## Liebe werdende Eltern,

wir laden Sie herzlich ein, sich über die Themen Schwangerschaft, Geburt und Säuglingspflege in der Frauenklinik des Ostalb-Klinikums Aalen eingehend zu informieren. In dieser wichtigen Lebensphase ist es von besonderer Bedeutung, sich in die vertrauensvollen Hände eines geschulten Betreuungs-Teams zu begeben.

Als **Perinatalzentrum** mit enger Kooperation zwischen Kinderklinik und geburtshilflichem Team ist es uns möglich, die **größtmögliche Sicherheit** für Ihr Kind und Sie in der Atmosphäre einer individuellen und ganzheitlichen Geburtshilfe zu garantieren. Hier stehen **Ihr Kind und Sie** im Mittelpunkt all unserer Bemühungen.

## Ihr Kind und Sie stehen im Mittelpunkt

Die Mitarbeiter der Frauenklinik, der Kinderklinik und der Elternschule Frauenklinik Aalen e. V. beantworten Ihnen gerne in regelmäßig stattfindenden Informationsabenden und Kursen wichtige Fragen von der Schwangerschaft bis zur Versorgung Ihres Neugeborenen. Sie haben in diesen Treffen die Möglichkeit, dieses Team kennen zu lernen und die Räumlichkeiten für Ihre Geburt zu besuchen.

Seien Sie uns also herzlich willkommen, unser Kreißaal-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

**Dr. med. Karsten Gnauert**  
Chefarzt Frauenklinik Ostalb-Klinikum Aalen

## Folgende Veranstaltungen bieten wir Ihnen an:

### Schwangeren-Informationsabend:

**Termin:** jeden 1. Donnerstag im Monat,  
19.00–20.15 Uhr

**Ort:** Ostalb-Klinikum, Konferenzraum 1 und 3  
bei der Hauptpforte

#### Themen:

- **Vorstellung der Geburtshilfe im Ostalb-Klinikum**  
Dr. med. K. Gnauert, Chefarzt der Frauenklinik
- **Geburtserlebnis und Geburtstechniken – Ihr persönlicher Geburtsweg –**  
Elke Schönherr, Hebamme,  
Gabriele Holder-Schabert, Hebamme
- **Die kinderärztliche Betreuung – ein Garant für die Sicherheit Ihres Kindes**  
Professor Freihorst, Chefarzt der Kinderklinik
- **Ihre Betreuung nach der Geburt – vom Stillen bis zur Babypflege**  
Susanne Hoffmann, Still- und Laktationsberaterin  
IBCLC, Kinderkrankenschwester auf der Wochenstation

anschließende Kreißsaalführungen

### Kreißaal-Führungen:

**Termine:** jeden 1. Donnerstag im Monat, 20.15–21.00 Uhr  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,  
19.00–19.45 Uhr (nur Kreißsaalführung ohne Vorträge)

**Ort:** Ostalb-Klinikum, Frauenklinik,  
Ebene 3, vor den Kreißsälen



### Umfangreiches Angebot der Elternschule Frauenklinik Aalen e. V. (auch Elternkurse):

Die Elternschule der Frauenklinik bietet Ihnen des weiteren ein ausführliches Informationsprogramm an:

- Geburtsvorbereitung
- Aquafitness für Schwangere
- Schwangeren- und Rückbildungsyoga
- Bewusst Eltern werden
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Aquavital
- Folgefittness
- PEKiP
- Babytreff
- Stilltreff
- Wasserspaß für Säuglinge



Ausführliches Programm unter [www.elternschule.de](http://www.elternschule.de).  
Fordern Sie einen Flyer der Elternschule Frauenklinik Aalen e.V.  
an unter 07361/64290 oder 07361/55-1401  
oder [info@elternschule.de](mailto:info@elternschule.de)

Wir sind seit März 2009 als Babyfreundliches Krankenhaus  
der WHO/UNICEF-Initiative zertifiziert.

