

Ihre Ansprechpartner im „Mutter-Kind-Zentrum Aalen“  
für weitere Fragen sind:

## Chefarzt Dr. med. K. Gnauert und Team

Frauenklinik  
Sekretariat (Fr. E. Fischer): 07361/55-1401  
Mail:  
erika.fischer@ostalbklinikum.de  
Im Kälblesrain 1  
73430 Aalen  
www.ostalbklinikum.de

**Kreißsaal:** 07361/55-1415  
**Station 36** (Wochenstation): 07361/55-2360  
**Ambulanz Frauenklinik:** 07361/55-1414

**Anmeldung zu den Kursen  
der Elternschule** 07361/55-1401

## Chefarzt Prof. Dr. med. J. Freihorst und Team

Kinderklinik  
Sekretariat (Herr Dolder) 07361/55-1601  
Mail:  
achim.freihorst@ostalbklinikum.de  
Im Kälblesrain 1  
73430 Aalen  
www.ostalbklinikum.de

**Ambulanz Kinderklinik:** 07361/55-1615  
**Station 26** 07361/55-2260



Ausgezeichnet als



Diese Initiative des Mutter-Kind-Zentrums Aalen  
zur Risikoverminderung des plötzlichen Kindstodes  
wird unterstützt von:



Stadtwerke  
Aalen  
... Energie  
fürs Leben



VR-Bank Aalen   
Meine Bank!



Wollen Sie mithelfen, die „Initiative zur Risikovermin-  
derung des plötzlichen Kindstodes“ des Mutter-Kind-  
Zentrums Aalen zu unterstützen?  
Spenden nehmen wir gerne entgegen\*:

Ostalb-Klinikum Aalen  
Bank: Kreissparkasse Ostalb  
BLZ: 614 500 00  
Konto-Nr.: 110 000 220  
Stichwort: Initiative Risikoverminderung  
plötzlicher Kindstod

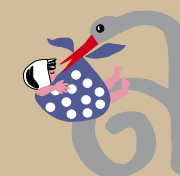
\*wir stellen Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus



Mutter-Kind-Zentrum Aalen

„Ihr wichtigstes Geburtstags-Geschenk“

Sicherheit für Ihr Kind:  
Ihr erster **Baby-Schlafsack**



Liebe Eltern,

herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes und einen guten Start in das gemeinsame Familienleben.

Damit Sie sich um die Sicherheit Ihres Kindes keine Sorgen machen müssen, erhalten Sie von uns Ihr wichtigstes Geburtstags-Geschenk:

### Ihren ersten Baby-Schlafsack.

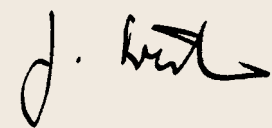
Dieser entspricht den modernen Anforderungen einer optimalen Schlafumgebung, ist aus hochwertigen Materialien angefertigt und ist ein wichtiger Bestandteil der Vorsorgemaßnahmen gegen den „plötzlichen Kindstod“. Von großer Bedeutung ist auch unser Engagement für die Stillförderung an unserem Hause. Wir sind Teilnehmer der WHO (Weltgesundheitsorganisation)-Initiative „Babyfreundliches Krankenhaus“ und erwarten durch die Intensivierung des Stillens auch die Förderung der Sicherheit Ihres Kindes.

Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise und Tipps, für weitergehende Fragen stehen wir Ihnen gerne und jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie alles Gute



**Dr. med. Karsten Gnauert**  
Chefarzt Frauenklinik



**Prof. Dr. med. Joachim Freiherst**  
Chefarzt Kinderklinik



### Empfehlungen für eine sichere Schlafumgebung Ihres Kindes

- Legen Sie Ihr Kind zum Schlafen auf den **Rücken**
- Achten Sie unbedingt auf eine **rauchfreie** Umgebung!
- Lassen Sie Ihr Kind im Elternschlafzimmer, jedoch **im eigenen Bettchen** schlafen

### Darüber hinaus sollten Sie beachten:

- Stillen Sie Ihr Kind, wenn möglich.  
Hier unterstützen wir Sie gerne mit unserem geschulten Personal.
- Vermeiden Sie eine zu warme Umgebungstemperatur, optimal sind 16 – 18 °C  
(die Haut zwischen den Schulterblättern soll warm, aber nicht verschwitzt sein)
- Die Matratze sollte fest, glatt und luftdurchlässig sein
- Ein Kopfkissen ist überflüssig, besser als ein Federbett ist ein Baby-Schlafsack
- Vermeiden Sie große Kuscheltiere im Kinderbett



### Kindersicherheit Zuhause

#### Steckdosen

Sichern Sie alle Steckdosen mit Kindersicherungen. Empfehlenswert sind Fehlerschutzschalter (FI), die im Notfall schneller als Haushaltssicherungen den Strom abschalten.

#### Fenster/Lüftung

Kindersicherung an allen Fenstern können vor Quetschungen schützen. Zusätzlich wird der Sturz aus dem Fenster verhindert. Sind Ihre Fenster und Türen dicht (Zugluft durch undichte Fenster und Türen vermeiden)? Frische Luft erhält man am besten durch eine Stosslüftung.

#### Badewanne

Prüfen Sie die Wassertemperatur und bleiben Sie bei Ihrem Kind, wenn es badet. Kleinkinder können schon in wenigen Zentimetern Wasser ertrinken!

#### Herd und Küche

Verwenden Sie einen Herdplattenschutz und achten Sie beim Kochen darauf, dass der Griff des Kochgeschirrs zur Wand zeigt.

#### Unser Tipp an die Eltern:

Legen Sie sich auf den Fußboden und testen Sie:

- Zieht es (Zugluft durch undichte Fenster und Türen)?
- Welche Steckdosen oder 3fach-Stecker sehen Sie?



Gerne beraten wir Sie auch persönlich in unserem KIZ, Gmünder Straße 20, 73430 Aalen (neben Rathaus Tiefgarage) oder im Internet unter [www.sw-aalen.de](http://www.sw-aalen.de)