

- äußere Wendung bei Beckenendlage
- Beckenendlagegeburt
- Sanfter Kaiserschnitt
- Auf Wunsch Abnahme von Nabelschnurblut
- Förderung der Mutter-Kind-Bindung durch frühes Bonding und Anlegen des Kindes - auch bei Kaiserschnitt
- U1-Untersuchung von jedem Neugeborenen im Kreißsaal, zusätzlich Untersuchung durch den Kinderarzt innerhalb von 24 Stunden
- 4 modern ausgestattete Kreißsäle + Wehenzimmer
- Separate, kostenlose Storchparkplätze direkt vor dem Eingang der Frauenklinik
- Konzept des Babyfreundlichen Krankenhauses nach WHO/Unicef
- Hochmotiviertes Pflegeteam aus Kranken- und Kinderkrankenschwestern, sowie speziell ausgebildeten Still- und Laktationsberaterinnen
- Ernährungsberatung bei Diabetes
- Wochenbettgymnastik im Zimmer
- Tragetuch-Beraterin auf der Station
- Schwangeren-Gespräche, Babybauch bemalen, Aromamassage und Bastelangebote für stationäre Schwangere
- Tägliche Visite durch ein konstantes geburtshilfliches und kinderärztliches Team
- Individuelle Einzel-Stillberatung
- Hörtest für Neugeborene
- 24-Stunden-Rooming-in
- Privat-, Einzel- und Familienzimmer gegen Aufpreis
- U2-Untersuchung und Elternberatung während Ihres Aufenthaltes
- Versorgung unserer Frühgeborenen ab 29. SSW mit überdurchschnittlichen Behandlungserfolgen in direkter räumlicher Angliederung zur Wochenstation
- Entlassung und U2 auch am Wochenende
- Frühstücks- und Abendessen-Büffet im Wintergarten
- Wunschkost am Mittag
- Moderne Babybay-Betten zum Kuscheln
- Familienfreundliche Besuchszeiten
- Fotoservice von BabySmile - Ihr Baby weltweit!
- Ein Babyschlafsack als unser Geburtstagsgeschenk
- Tageszeitung vom Geburtstag Ihres Kindes als Geschenk

## Ihre Ansprechpartner für weitere Fragen sind:

### Dr. med. K. Gnauert (Chefarzt der Frauenklinik)

Sekretariat (Frau E. Fischer):  
Tel: 07361/55-1401  
Fax: 07361/55-1403  
Email: erika.fischer@ostalbklinikum.de  
Im Kälblesrain 1  
73430 Aalen  
www.ostalbklinikum.de

**Kreißsaal:** 07361/55-1415

**Wochenstation:** 07361/55-2360

**Ambulanz Frauenklinik:** 07361/55-1414

**Anmeldung zu den Kursen  
der Elternschule:** 07361/55-1401

**Diensthabende/r Ärztin/Arzt  
Frauenklinik/Kinderklinik:** 07361/55-0  
*über Pforte anpiepsen lassen!*

**Ambulanz Kinderklinik:** 07361/55-1615



## So erreichen Sie uns:

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Ostalb-Klinikum mit der Buslinie 31. Die Haltestelle ist direkt beim Haupteingang.

### Anfahrt mit dem PKW:

Aalen ist direkt an der A7 gelegen. An allen großen Zufahrtsstraßen ist das Ostalb-Klinikum gut beschildert.



## Mutter-Kind-Zentrum Aalen

Informationsabende  
für Schwangere  
Kreißsaalführungen



## Liebe werdende Eltern,

wir laden Sie herzlich ein, sich über die Themen Schwangerschaft, Geburt und Säuglingspflege in der Frauenklinik des Ostalb-Klinikums Aalen eingehend zu informieren. In dieser wichtigen Lebensphase ist es von besonderer Bedeutung, sich in die vertrauensvollen Hände eines geschulten Betreuungs-Teams zu begeben.

Als **Perinatalzentrum** mit enger Kooperation zwischen Kinderklinik und geburtshilflichem Team ist es uns möglich, die **größtmögliche Sicherheit** für Ihr Kind und Sie in der Atmosphäre einer individuellen und ganzheitlichen Geburtshilfe zu garantieren. Hier stehen **Ihr Kind und Sie** im Mittelpunkt all unserer Bemühungen.

## Ihr Kind und Sie stehen im Mittelpunkt

Die Mitarbeiter der Frauenklinik, der Kinderklinik und der Elternschule Frauenklinik Aalen e. V. beantworten Ihnen gerne in regelmäßig stattfindenden Informationsabenden und Kursen wichtige Fragen von der Schwangerschaft bis zur Versorgung Ihres Neugeborenen. Sie haben in diesen Treffen die Möglichkeit, dieses Team kennen zu lernen und die Räumlichkeiten für Ihre Geburt zu besuchen.

Seien Sie uns also herzlich willkommen, unser Kreißsaal-Team freut sich auf Ihren Besuch.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr



**Dr. med. Karsten Gnauert**  
Chefarzt Frauenklinik Ostalb-Klinikum Aalen

## Folgende Veranstaltungen bieten wir Ihnen an:

### Schwangeren-Informationsabend:

**Termin:** jeden 1. Donnerstag im Monat,  
19.00–20.15 Uhr

**Ort:** Ostalb-Klinikum, Konferenzraum 1 und 3  
bei der Hauptpforte

#### Themen:

- **Vorstellung der Geburtshilfe im Ostalb-Klinikum**  
Dr. med. K. Gnauert, Chefarzt der Frauenklinik
  - **Geburtserlebnis und Geburtstechniken – Ihr persönlicher Geburtsweg –**  
Elke Schönherr, Hebamme,  
Gabriele Holder-Schabert, Hebamme
  - **Die kinderärztliche Betreuung – ein Garant für die Sicherheit Ihres Kindes**  
Professor Freihorst, Chefarzt der Kinderklinik
  - **Ihre Betreuung nach der Geburt – vom Stillen bis zur Babypflege**  
Susanne Hoffmann, Still- und Laktationsberaterin  
IBCLC, Kinderkrankenschwester auf der Wochenstation
- anschließende Kreißsaalführungen

### Kreißsaal-Führungen:

**Termine:** jeden 1. Donnerstag im Monat, 20.15–21.00 Uhr  
jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat,  
19.00–19.45 Uhr (nur Kreißsaalführung ohne Vorträge)

**Ort:** Ostalb-Klinikum, Frauenklinik,  
Ebene 3, vor den Kreißsälen



### Umfangreiches Angebot der Elternschule Frauenklinik Aalen e. V. (auch Elternkurse):

Die Elternschule der Frauenklinik bietet Ihnen des weiteren ein ausführliches Informationsprogramm an:

- Geburtsvorbereitung
- Aquafitness für Schwangere
- Schwangeren- und Rückbildungsyoga
- Bewusst Eltern werden
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Aquavital
- Folgefitness
- PEKiP
- Aquafitness nach der Geburt
- Tragetuchkurse
- Wasserspaß für Säuglinge



Ausführliches Programm unter [www.elternschule.de](http://www.elternschule.de).  
Fordern Sie einen Flyer der Elternschule Frauenklinik Aalen e.V. an unter 07361/64290 oder 07361/55-1401 oder [info@elternschule.de](mailto:info@elternschule.de)

### Das können Sie von uns erwarten:

- Sichere, individuelle und ganzheitliche Geburtshilfe
- Rund um die Uhr mehrere, motivierte Hebammen, Frauen- und Kinderärzte pro Schicht im Dienst
- Moderne Geburtsmedizin nach aktuellsten wissenschaftlichen Erkenntnissen
- Freie Wahl der Gebärlagen
- Vermeidung von unerwünschten Routinemaßnahmen
- Anwesenheit des werdenden Vaters und wichtiger Bezugspersonen willkommen (auch bei Kaiserschnitt)
- Schmerztherapie von Homöopathie bis zur Walking-PDA (rund um die Uhr)
- Ambulante Geburt möglich
- Wassergeburt